

PRODUIT	FOURNISSEUR	PRIX en €
FARINE		
Farine 5 céréales 1Kg	Celnat	3,05
Farine d'avoine 500g	Celnat	1,95
farine bise T80 1kg	EARL Faucheux	1,4
farine bise T80 5kg	EARL Faucheux	6,5
farine blanche T65 1kg	EARL Faucheux	1,5
farine blanche T65 5kg	EARL Faucheux	7
farine complète T110 5kg	EARL Faucheux	7
farine complète T110 1kg	EARL Faucheux	1,5
Farine d'épeautre 1kg	EARL Faucheux	2,5
Farine d'épeautre 5kg	EARL Faucheux	11,35
Farine de Châtaigne 500g	Celnat	11,9
Farine de lentilles 1kg	EARL Faucheux	3,5
Farine de maïs 500g	Celnat	1,45
Farine de pois chiches 500g	Celnat	3,6
Farine de Quinoa 500g	Celnat	5,3
Farine de riz 3kg	Celnat	14,35
farine de riz 500g	Celnat	2,8
Farine de sarrasin 1kg	EARL Faucheux	3,6
Farine de sarrasin 5kg	EARL Faucheux	17
Farine de seigle 1kg	EARL Faucheux	2
farine de seigle 5kg	EARL Faucheux	9
farine intégrale T150 1kg	EARL Faucheux	1,5
Fécule de maïs 250g	Markal	2,35
CEREALES		
Amarante 500g	Celnat	4,75
Boulgour fin 500g	Celnat	2,15
Boulgour gros 500g	Celnat	1,85
Couscous blanc 3kg	Celnat	9,95
Couscous blanc 500g	Celnat	2,7
Couscous demi-complet 500g	Celnat	2,7
Couscous demi complet 3kg	Celnat	14,8
Couscous demi-complet en VRAC	Celnat	4,65€/Kg
Kasha (sarrasin grillé) 500g	Celnat	4,8
maïs pour pop-corn 500g	Celnat	2,6
Millet 500g	Celnat	2,3
orge mondé 500g	Celnat	1,6
Orge perlé 500g	Celnat	2
Petit épeautre de Provence 500g	Priméal	3,1
Polenta 500g	Celnat	2
polenta 3kg	Celnat	12,85
protéines de soja petits 300g	Celnat	3,8
protéines de soja gros 200g	Celnat	2,65
Quinoa 500g	Markal	6,15
Sarrasin décortiqué 500g	Celnat	3,1
Sarrasin décortiqué 3kg	Celnat	17,8
Semoule de blé dur complète 500g	Celnat	1,5
Son d'avoine 250g	Celnat	1,6
Son d'avoine 5kg	Celnat	19,15
Son de blé 250g	Celnat	1
Tapioca 250g	Celnat	2,45

FLOCONS de CEREALES		
Flocon 5 céréales 500g	Celnat	1,8
flocons 5 céréales 5kg	Celnat	13,8
flocons d'azukis 350g	Celnat	3,6
Flocons d'épeautre 500g	Celnat	3,2
Flocons d'orge 500g	Celnat	1,6
Flocons de petit épeautre 500g	Celnat	2,9
Flocons de pois chiches 350g	Celnat	2,9
flocons de riz 500g	Celnat	3,1
Flocons de sarrasin 350g	Celnat	3,2
Petits flocons avoine 500g	Markal	1,85
Petits flocons avoine 5kg	Celnat	14,2
Petits Flocons d'avoine en VRAC	Celnat	3,15/kg
CREME DE CEREALES		
arrowroot 250g	Celnat	3,1
Crème d'avoine 250g	Celnat	1,4
crème de riz 250g	Celnat	1,6
Crème d'orge 250g	Celnat	1,15
PATES		
Coquillettes bise en VRAC	Bio Idéa	2,90/Kg
Coquillettes complète 500g	celnat	1,55
Ditalini maïs et riz 500g SANS GLUTEN	Relais vert	4,3
Farfalle blanc 500g	Alce nero	1,7
Fusilli bise 500g	celnat	1,7
fusilli riz et maïs 500g SANS GLUTEN	Relais vert	4,7
Fusillini blé et épeautre 500g	celnat	2,15
Lasagne 250g	Terra sana	2,35
Macaroni bise VRAC	Bio Idéa	2,90€/kg
Macaroni complète 500g	celnat	1,55
Penne blanc 500g	alce nero	1,7
Ruban ail et basilic 250g	lazzaretti	3,15
Rubans pur petit épeautre 250g	lazzaretti	3,3
Spaghetti bise 500g	celnat	1,8
Spaghetti blanc 500g	celnat	1,75
Spaghetti complète 500g	celnat	1,75
Spaghetti maïs riz SANS GLUTEN 500g	Natur & Compagnie	5
Tagliatelles blanches 250g	Alce nero	1,25
tagliatelles bise 500g	Celnat	1,8
Vermicelles blanches 500g	Moulin des Moines	2,15
Vermicelles épeautre 500g	Moulin des Moines	3,8
RIZ		
Riz Basmati blanc 500g	Celnat	3,25
Riz Basmati blanc 3kg	Celnat	16,3
Riz Basmati blanc en VRAC	Celnat	5,35€/Kg
Riz basmati demi-complet 3kg	Celnat	15,85
Riz carnaroli blanc 500g	celnat	3,5
Riz doux complet (glutineux) 500g	celnat	4,75
Riz long blanc 1kg	celnat	4,95
Riz long blanc 3kg	celnat	14,55
Riz long blanc VRAC	celnat	4,70/kg
Riz long complet 1kg	celnat	4,65

Riz long complet 3kg	celnat	12,8
Riz long complet en VRAC	celnat	4,30/Kg
Riz long demi-complet 1kg	celnat	4,3
Riz long demi-complet 3kg	celnat	12,85
Riz long demi-complet VRAC	celnat	4,30/Kg
Riz rond blanc 3kg	celnat	12,65
riz rond complet 1kg	celnat	3,55
Riz rond complet 3kg	celnat	11,6
Riz rond demi-complet 1kg	celnat	4,7
riz rond demi-complet 3kg	celnat	11,8
riz rouge 500g	Moulin des Moines	3,15
Riz thaï blanc 3kg	celnat	16,2
Riz thaï blanc 500g	celnat	3,35
Riz thaï demi-complet 500g	celnat	3,3
riz thaï demi-complet 3kg	celnat	15,8
Riz thaï demi-complet en VRAC	celnat	5,25/Kg
LEGUMINEUSES		
Azukis 500g	celnat	3,35
Haricots blancs lingots 500g	Celnat	2,5
Haricots rouges VRAC	Celnat	3,85
Lentilles 500g	EARL Faucheux	1,8
Lentilles en VRAC	EARL Faucheux	3,20/Kg
Lentilles corail 500g	celnat	3,2
Lentilles corail 3kg	celnat	16,8
Lentilles corail en VRAC	celnat	5,60/Kg
Pois chiches en VRAC	Celnat	4,40€/kg
Pois chiches 500g	Celnat	3
Soja vert 500g	celnat	3,15
GRAINES et GRAINES à GERMER		
Blé tendre 500g	celnat	1,5
Brocoli à germer 150g	germline	5,25
Fenugrec à germer 150g	germline	2,3
Graines de courge en VRAC	celnat	13,75/Kg
Graines de courge 250g	Markal	3,85
Graines de lin brun en VRAC	celnat	4,40/Kg
Graines de tournesol 500g	celnat	2,8
Luzerne alfalfa 70g	Lima	3,15
Mélange 4 radis 70g	lima	3,05
Sésame blond complet 250g	Celnat	1,9
PÂTISSERIE		
Amande en poudre 150g	Phillia	5,25
Amandes effilées 150g	Phillia	5,75
Eau de fleur d'oranger 50ml	Arcadie cook	3,2
Extrait liquide de vanille 50ml	Arcadie cook	9,2
Lait de coco 400ml	Terrasana	2,4
Lev' Blé 250g	Priméal	5
Levure sèche 9g	rapunzel	0,95
Noix de coco rapée 250g	rapunzel	3,65
Poudre à lever pour pâtisserie 2x7g	natali	0,50
Préparation flan Amandes 7g	natali	1
Préparation flan au chocolat 37g	natali	1,3
Préparation flan chocolat 11g	natali	1

Préparation flan épices sans sucre 8g	natali	1
Préparation flan lavande sans sucre 8g	natali	1
Préparation flan noisette 40g	natali	1,3
Préparation Flan vanille 30g	natali	1,3
vanille 2 gousses	Arcadie cook	7,65
Vanille en poudre 20g	Arcadie cook	9,15
FRUITS SECS (!! prix fluctuant selon les récoltes !!)		
Abricots secs (prix au kilo)	Relais vert	13,8
Amandes décortiquées (prix au kilo)	Relais vert	20
ananas séché (prix au kilo)	Relais vert	28,15
banane séchée (prix au kilo)	Relais vert	10,25
Dattes Medjool (prix au kilo)	Relais vert	18,1
Figues séchées (prix au kilo)	Relais vert	12
gingembre confit (prix au kilo)	Relais vert	12,95
Mangue séchée (prix au kilo)	Relais vert	22,8
Mélange fruits secs nature (prix au kilo)	Relais vert	19,25
Mélange fruits secs grillés et salés (prix au kilo)	Relais vert	31,35
Noisettes décortiquées (prix au kilo)	Relais vert	24,35
noix du Brésil (prix au kilo)	Relais vert	23,8
Noix de cajou (prix au kilo)	Relais vert	24,6
Pruneaux dénoyautés 250g	Relais vert	5,7
Pruneaux (prix au kilo)	Relais vert	10,45
Raisins secs Sultanine (prix au kilo)	Relais vert	6
PETIT DEJEUNER		
Boules miel sarrasin 175g SANS GLUTEN	Relais vert	3,3
Chococrisp 375g	grillon d'or	4,5
Corn Flakes 375g	celnat	3,15
Corn flakes 200g SANS GLUTEN	Natur & Compagnie	2,6
Crunchy chocolat noir 350g	celnat	4,9
Flakes de sarrasin 200g	Relais vert	3,25
krouncho châtaigne 500g	grillon d'or	6,45
Krounchy pomme cannelle 500g	grillon d'or	5,25
Mixmops (maïs/chocolat) 375g	grillon d'or	3,95
muesli 5 céréales 3kg	celnat	13,35
Muesli 5 céréales 500g	celnat	3,45
Muesli anti-oxydant 375g	Celnat	6,1
Muesli montagnard 5kg	celnat	34,2
muesli familial aux fruits 1kg	celnat	6,45
muesli gourmand 3kg	celnat	23,35
Muesli gourmand 500g	Celnat	3,95
Muesli montagnard VRAC	celnat	7,95€/kg
muesli petit épeautre framboise 375g	celnat	5,4
Muesli SANS GLUTEN 375g	Celnat	4,5
Pâte de dattes 250g	Rapunzel	3,1
HUILE		
huile à cuire et à poêler 1L	Bio Planète	8,05
huile d'olive 75cl	Phillia	7,8
huile d'olive 3l	Bio Planète	36,1
Huile d'olive 50cl	Bio Planète	7,1
huile d'olive 5l (Espagne)	Léoncio Gomez	49,85
huile d'olive 1L (Espagne)	Léoncio Gomez	11,3

Huile de chanvre 50cl	Vigean	10,7
Huile de coco 400ml	Bioplanète	10,1
huile de colza 1L	EARL Faucheux	5
huile de germes de blé 25cl	Emile Noël	11,2
huile de lin 25cl	Relais vert	7,65
Huile de noisette 25cl	Vigean	16,95
Huile de noix 50cl	Vigean	21
huile de palme 500g	Vigean	3,05
Huile de pépins de courge 50cl	Vigean	17,55
Huile de pépins de raisin 1L	Relais vert	10
Huile de sésame 50cl	Vigean	8,1
Huile de sésame grillé 25cl	Bio planète	5,5
Huile de tournesol 1L	EARL Faucheux	4,1
Huile de tournesol 1L	Jean Christophe Bras	4,35
SUCRE		
Rapadura 1kg	Rapunzel	8,8
sirop d'agave 33cl	Beutelbascher	4,7
Sucre blond en poudre 700g	Natur Avenir	3,2
Sucre blond en poudre 5kg	Natur Avenir	17,25
Sucre complet 500g	Terra Madre	4,3
sucre roux en morceaux 1kg	Relais vert	4,95
Sucre roux en poudre de La Réunion 1kg	Relais vert	2,85
Sucre roux en poudre Brésil 5kg	Natur Avenir	18,7
Sucre blond en poudre VRAC	JLRG	2,90€/kg
Sucre vanillé x8 sachets	natali	6,2
MIEL		
ronce 500g	Frédéric DELIN	8
acacia 500g	Frédéric DELIN	8,6
acacia 1kg	Perreau Christian	17
acacia 500g	Perreau Christian	10
chataignier 1kg	Perreau Christian	14,5
chataigner 500g	Perreau Christian	8
Forêt 1kg	Perreau Christian	14,5
Forêt 500g	Perreau Christian	8
pollen 250g	Perreau Christian	11
toutes fleurs 1kg	Perreau Christian	14,5
toutes fleurs 500g	Perreau Christian	8
ALGUES		
agar agar 6x2g	Lima	2,35
Salade du pêcheur (algues en paillettes)	Relais vert	6,5
CONDIMENTS		
bouillon de boeuf 8 cubes	Rapunzel	2,05
Bouillon de légumes aux herbes 8 cubes	Rapunzel	1,75
Bouillon légumes original 8 cubes	Rapunzel	1,75
Bouillon legumes Poudre 250g	Rapunzel	5,55
Bouillon de poule 8 cubes	Rapunzel	2,1
Cornichons 190g	Relais vert	3,65
Germes de blé 250g	Relais vert	3,3
Germafibre 250g	Abbaye de sept fonds	3,8
gomasio 300g	Lima	3,65

Levure maltée en paillettes 250g	Relais vert	3,95
mayonnaise 245g	Delouis	3,25
Moutarde 350g	Delouis	3
Moutarde entière 200g	Delouis	2,25
pesto basilic 165g	Bioverde	3,5
sel fin 500g	Danival	1,35
Sel gros 1 kg	Danival	1,6
Shoyu 1L	lima	11,15
Shoyu 500ml	lima	6,2
Tamari 500ml	lima	7,8
Tamari 1L	lima	14,5
vinaigre balsamique 250ml	Lima	6,5
Vinaigre balsamique 50cl	Emile Noël	7,55
Vinaigre de cidre 75cl	Jean Christophe Bras	3,7
Vinaigre de vin 50cl	Vigean	2,7
Vinaigrette 50cl	Relais vert	3,4
BISCUITS		
Biscuits blé raisins 250g	Bio soleil	4,5
Biscuits p'tit dej miel chocolat 250g	Moulin du Pivert	3,05
cookies fourrés chocolat 175g	Moulin du Pivert	3,65
cookies plaisir orange citron 175g	Moulin du Pivert	3,5
Gaufres miel 175g	rapunzel	2,5
Madeleines SANS GLUTEN	Natur & Compagnie	4,45
petits beurres 200g	Moulin du Pivert	2,45
Petits beurres chocolat noir	Relais vert	3
JUS de FRUITS		
Cocktail 12 fruits 75cl	Vitamont	4,45
Cocktail de légumes lactofermentés 75cl	365	3,45
Jus d'aloë vera pur 1L		13
Jus d'ananas 75cl	Vitamont	5,5
Jus d'orange 1l	Vitamont	3,7
Jus de betterave 75cl	Vitamont	3,25
Jus de cassis 50cl	Prosain	5,55
Jus de carotte 75cl	Vitamont	3
Jus de citron 25cl	Alce nero	1,6
Jus de cranberry 50cl	Vitamont	5,95
Jus de grenade 33cl	Beutelbascher	3,6
Jus de groseille 50cl	Prosain	5,7
Jus de légumes 75cl	Vitamont	3,95
Jus de myrtille 33cl	Beutelbascher	5,1
jus de pamplemousse 1L	Vitamont	4,6
jus de pommes 1L	Jean Christophe Bras	2,95
Jus de pomme cubis 3L	juliet	8,65
Jus de pomme cubis 5L	juliet	12,65
jus de raisin rouge 1L	Vitamont	4,25
jus de tomate 75cl	Vitamont	3,9
Jus de pommes mangues 75cl	Relais vert	4,45
Nectar d'abricot 75cl	Vitamont	4,3
Limonade 75cl	Elixia	2,95
sirop d'orgeat 50cl	Vitamont	6,8
sirop de cassis 50cl	Meneau	7,85
Sirop de citron 50cl	Meneau	5,85
sirop de fraise 50cl	Relais vert	6,85

Sirop de grenadine 1L	Relais vert	9,15
Sirop de menthe 1L	Relais vert	8,8
CAFE, CACAO		
Cacao sans sucre ajouté 200g	Abbaye de Sept-fonds	4,7
Cacao Tiger cacao sucré	Rapunzel	7,65
Café Mexique décaféiné moulu 250g	SolidarMonde	5,95
Café Mexique moulu Michel 250g	Cafés Michel	5,3
Café forte 250g	Simon Levelt	3,7
Café en grains 250g	Simon Levelt	5
Café Pérou Michel 250g	Cafés Michel	5,1
Café soluble	Simon levelt	6,6
Chicco 100g	Rapunzel	5,5
chicorée soluble 100g	Favrichon	5,35
germaforme chicorée+arabica 100g	Abbaye de sept fonds	5,7
yannoh instantané 250g	Lima	9,15
Yannoh à filtrer 1kg	Lima	6,95
Thé en sachet de 100g		
Masala doux	Jardins de Gaia	6,05
Maté du Brésil	Jardins de Gaia	5,1
Thé noir Balade dans l'Himalaya	Jardins de Gaia	6,95
Thé noir Earl Grey	Jardins de Gaia	6,5
Thé noir english breakfast	Jardins de Gaia	5,65
Thé noir fumé lapsang souchong	Jardins de Gaia	6,8
Thé noir High Grown Ceylan	Jardins de Gaia	6,9
the noir Oothu	Jardins de Gaia	5,15
Thé noir Pu Erh	Jardins de Gaia	8,9
Thé noir Yunnan d'Or	Jardins de Gaia	8,5
Thé rouge Elixir des petits lutins	Jardins de Gaia	5,4
Thé rouge Rooibos	Jardins de Gaia	4,6
Thé vert Chun Mee Moonpalace	Jardins de Gaia	5,8
the vert Earl grey	Jardins de Gaia	6,5
Thé vert Gunpowder	Jardins de Gaia	5,6
Thé vert Jasmin Flowers	Jardins de Gaia	7,55
the vert Parfum de Medina	Jardins de Gaia	5,5
Thé vert Printemps à Kyoto	Jardins de Gaia	6,05
Thé vert Sélimbong	Jardins de Gaia	7,7
Thé vert Sencha	Jardins de Gaia	5,8
Thé oolong Shui Hsien	Jardins de Gaia	9,3
Thé en infusettes x20		
Thé noir earl grey	Jardins de Gaia	3,55
Thé noir English breakfast	Jardins de Gaia	3,55
Thé noir Tea Time	Jardins de Gaia	3,55
Thé rouge rooibos	Jardins de Gaia	3,55
Thé vert au jasmin	Jardins de Gaia	3,55
Thé vert Earl grey	Jardins de Gaia	3,55
The vert Himalaya	Jardins de Gaia	3,55
Thé vert à la menthe	Jardins de Gaia	3,55
Thé vert Sencha	jardins de Gaia	3,55

DESSERT		
Dessert Sojade chocolat 530g	Soy	2,1
Dessert sojade vanille 530g	Soy	2,9
Dessert sojade caramel 530g	Soy	2,3
Purée de pommes 620g (sans sucre)	Prosain	3,65
Purée de pommes-poires 620g (sans sucre)	Prosain	4
Compote d'abricots 725g	Coteaux Nantais	7
Compote de pêche 725g	Coteaux Nantais	7
Compote pomme myrtille 700g (sans sucre)	Danival	5
Compote pomme-coing 4x110g (sans sucre)	Danival	3,4
Compote pomme-ramboise 4x110g (sans sucre)	Danival	3,4
BOISSONS		
bière blanche 75cl	La Foline	4,95
bière blonde 75cl	La Foline	4,95
bière rousse 75cl	La Foline	4,95
Bière Sturmbio 50cl	Relais vert	3
Cidre brut 75cl	Coteaux nantais	4,9
Cidre doux 75cl	Coteaux Nantais	4,55
eau 0,5l	Montcalm	0.6
Eau 1,5L	Montcalm	0.95
Eau 5L	Montcalm	2,65
Eau gazeuse 1,25L	Vals	1,1
VIN		
Champagne brut 75cl	José Ardinat	20,6
Crémant 75cl	Domaine Richoux	12
Côtes d' Auxerre rouge 75cl	Claude Madelin	8,5
Côtes d'Auxerre blanc 75cl	Claude Madelin	8,5
rosé 75cl	Chateau Petit Roc	4,9
Cubis 5 L Bordeaux rouge	Chateau Petit Roc	21,7
Cubis 5L Bordeaux blanc	Chateau Petit Roc	21,7
Cubis 5 L Correns Val d'Argens rouge	Vignerons de Correns	23,2
Saumur blanc 75cl	Regnier	8,3
LAIT et LAITS VEGETAUX		
Lait d'amandes 1L	Perlamande	4,7
Lait d'avoine 1l	Lima	2,15
Lait de riz 1L	Scotti	1,75
Lait de riz noisettes amandes 1L	Lima	3,2
Lait de soja 1L	Lima	1,8
Lait de vache demi-écrémé 1L	Biogam	1,95
lait de vache entier 1L	Biogam	2,15
CONSERVE		
câpres 200g	Danival	5,2
Cassoulet 660g	Prosain	11,25
champignons de Paris 200g	Danival	3,55
chips au naturel	Terrasana	1,9
Chips Tortilla de maïs	Lima	1,6
Chili con carne 700g	Prosain	6,85
concentré de tomates 100g	Danival	1,9
coulis de tomates 700g	Alce nero	1,8
Couscous de légumes 1kg (sans viande)	Prosain	6,85

Crème de marron 345g	Danival	6,4
filets de maquereau à l'huile d'olive 118g	Phare d'Eckmül	3,15
Filets de maquereaux à la moutarde 118g	Phare d'Eckmül	2,95
Filets de maquereaux au vin blanc 118g	Phare d'Eckmül	2,95
Flageolets 345g	Prosain	3,2
Foie de morue 300g	Phare d'Eckmül	3,2
Korma (légumes cuisinés à l'indienne) 680g	Prosain	6,1
Haricots blancs 350g	Prosain	3,4
Haricots verts 660g	Prosain	5,6
Lentilles cuisinées 345g	Prosain	3,25
macedoine 345g	Prosain	3,1
Maïs doux 345g	Danival	2,9
Marrons entiers 320g	Danival	6,85
Olives noires à l'ail 130g	Belle nature	2,3
Olives noires au naturel VRAC	Belle nature	7,85€/kg
Olives noires au naturel 500g	Belle nature	5,15
Olives vertes VRAC	Belle nature	7,85€/kg
Pâté grand-mère à l'Aligoté 180gr	fermedeguye	4,3
petits pois 345g	Prosain	2,95
petits pois 720g	Prosain	4,15
Pois chiches cuits 300g	Alce nero	1,95
ratatouille 1kg	Prosain	5,9
Ravioli aux légumes 680g	Prosain	4,9
Rillettes pur porc 180gr	fermedeguye	4,3
rillettes de saumon 120g	Relais vert	5,45
Rillettes de thon 120g	Relais vert	3,15
sardines à l'huile d'olive et citron 135g	Phare d'Eckmül	4
Sauce indienne 260g	Relais vert	3,2
sauce tomate arrabiatta 200g	Alce Nero	2,3
Sauce tomate basilic 350g	Natur Avenir	2,55
Sauce tomate champignons 350g	Natur Avenir	2,6
Soya crème cuisine 3x20cl	Soy	4
Soupe en poudre instantanée champignons x2	Natali	1,3
Soupe en poudre instantanée tomate x2	Natali	1,3
Soupe légumes verts 2x25cl	Grandeur Nature	2,9
tajine à la marocaine 660g (sans viande)	Prosain	5,7
Tapenade 90g	Relais vert	3,35
Terrine campagnarde 180gr	fermedeguye	4,3
terrine de canard à l'orange 180g	fermedeguye	4,3
Terrine de porc au cassis 180gr	fermedeguye	4,3
Terrine de porc forestière 180g	fermedeguye	4,3
Thon au naturel 160g	Relais vert	3,9
Tomates pelées 720ml	Relais vert	3,2
Tomates séchées dans l'huile 330g	Terra sana	8
CROC CEREALES, PATE VEGETAL		
Pâté végétal champignons 125g	Relais vert	2,8
paté végétal ail et fines herbes 125g	Relais vert	2,8
pâté végétal pesto 1250	Relais vert	2,8
Croc céréales sarrasin comté 2x100g	Soy	4,05
PUREE d'AMANDES...		
Chocolade 350g	Jean Hervé	7,05
Chocolade 750g	Jean Hervé	14
Confit d'amandes 350g	Jean Hervé	7,9

Crème de sésame noir 350g	Jean Hervé	6,9
Karouba 340g	Jean Hervé	9,95
karouba 700g	Jean Hervé	16,9
Purée d'amande blanche 350g	Jean Hervé	12
Purée d'amande blanche 700g	Jean Hervé	23,5
Purée d'amande complète 700g	Jean Hervé	22,6
Purée d'amandes complètes 350g	Jean Hervé	11,5
Purée de cacahuète 350g	Jean Hervé	4,5
Purée de noisettes 350g	Jean Hervé	14
Purée de noix de cajou 350g	Jean Hervé	12,1
Purée de sésame 1/2 complet 350g	Jean Hervé	5,55
Purée de sésame blanc 350g	Jean Hervé	4,15
Purée de sésame blanc 700g	Jean Hervé	11,75
TISANES, PLANTES		
Aubier de tilleul	La vie en herbes	3,45
anis vert graines 55g	Relais vert	3,45
badiane (anis étoilé) 50g	Relais vert	3,75
Camomille	Fleur de tisane	3,6
Feuilles d'oranger 18g	Relais vert	2,6
Graines de fenouil 50g	Fleur de tisane	3,6
Hibiscus	Arcadie cook	2,35
Mélisse 30g	Fleur de tisane	3,6
Menthe douce 30g	Fleur de tisane	3,6
Menthe poivrée 30g	Fleur de tisane	3,6
Romarin 30g	Fleur de tisane	3,6
Sarriette 30g	Fleur de tisane	3,6
Sauge	Fleur de tisane	3,6
Thym 30g	Fleur de tisane	3,6
Tilleul 30g	Fleur de tisane	3,6
Verveine 25g	Fleur de tisane	3,6
Vigne rouge 48g	Fleur de tisane	3,6
EPICES		
Ail en poudre 50g	Arcadie cook	3,1
Baies de genièvre 25g	Arcadie cook	2,45
Basilic feuilles 15g	Arcadie cook	1,85
Cannelle en bâtons 12g	Arcadie cook	2,65
Cannelle poudre 35g	Arcadie cook	2
Cannelle poudre 80g	Arcadie cook	3,5
cardamome graines 25g	Arcadie cook	3,75
Cardamome poudre 35g	Arcadie cook	4
Clous de girofle 30g	Arcadie cook	3
coriandre graines 30g	Arcadie cook	2,05
Coriandre poudre 30g	Arcadie cook	2
Cumin graines 40g	Arcadie cook	2,7
cumin poudre 40g	Arcadie cook	2,9
cumin poudre 80g	Arcadie cook	5,4
Curcuma 35g	Arcadie cook	2,75
Curcuma 80g	Arcadie cook	3,95
Curry 35g	Arcadie cook	2,6
curry 80g	Arcadie cook	4,1
estragon feuilles 15g	Arcadie cook	2,85
Garam Masala 30g	Arcadie cook	3,1
Gingembre poudre 30g	Arcadie cook	2,95

Gingembre poudre 80g	Arcadie cook	4,4
Graines de moutarde 60g	Arcadie cook	2,2
Herbes de Provence 20g	Arcadie cook	2,4
Mélange 4 épices 35g	Arcadie cook	2,95
Mélange d'herbes pour salade 20g	Arcadie cook	2,2
Noix de muscade entières	Arcadie cook	4,6
Noix de muscade moulue 35g	Arcadie cook	5,95
Paprika 40g	Arcadie cook	3,4
pavot graines 55g	Arcadie cook	3,55
Persil feuilles 10g	Arcadie cook	1,9
Piment de Cayenne 40g	Arcadie cook	3,25
Piment doux d'Espagne 40g	Arcadie cook	3
Poivre noir en grains 50g	Arcadie cook	4,7
poivre noir en grains 220g	Arcadie cook	10,75
Poivre noir moulu 220g	Arcadie cook	11,25
poivre noir moulu 45g	Arcadie coo	4,45
Ras el hannout 35g	Arcadie cook	3,1
CONFITURES		
abricot 330gr	ferme de guye	3,5
cassis 330gr	ferme de guye	3,5
cerise 330gr	ferme de guye	3,5
coing 330gr	ferme de guye	3,5
cynorhodon 330g	ferme de guye	3,5
fraise 330gr	ferme de guye	3,5
framboise 330gr	ferme de guye	3,5
fruits rouges 330gr	ferme de guye	3,5
groseille 330gr	ferme de guye	3,5
mûre 330gr	ferme de guye	3,5
myrtille 330g	ferme de guye	3,5
rhubarbe 330g	ferme de guye	3,5
CHOCOLAT		
chocolat blanc croustillant 100g	Vivani	2,15
chocolat noir 70% 100g	Kaoka	2,3
chocolat noir 85% 100g	Vivani	2,65
chocolat noir 100% (sans sucre) 100g	Saveurs et nature	4,85
Chocolat lait 100g	Vivani	2,2
Chocolat lait noix de coco 100g	Rapunzel	2,85
Chocolat noir 58% 100g	SolidarMonde	2,6
Chocolat noir orange 100g	Rapunzel	2,8
Chocolat noir gingembre 100g	Rapunzel	2,75
chocolat noir dessert 200g	Vivani	3,5
Chocolat lait noisettes 100g	Vivani	2,8
Chocolat noir amandes 100g	Vivani	2,8
Chocolat noir menthe 100g	Vivani	2,05
BISCOTTES, GALETTES...		
Biscottes bises 270g	Moulin du Pivert	3,2
Biscottes blanches 270g	Moulin du Pivert	3,2
Biscottes sans sel 270g	Moulin du Pivert	3,25
Galettes de maïs 100g	Lima	1,5
Galettes de riz complet 100g	Lima	1,05
Pain grillé 250g	Moulin du Pivert	3,1

Pain des fleurs au quinoa 150g	Relais vert	3,95
Pain des fleurs au sarrasin 150g	Relais vert	3,05
Pain des fleurs au sarrasin 330g	Relais vert	5,55
Pain des fleurs au sarrasin sans sel 150g	Relais vert	3
Pain des fleurs sarrasin et chataigne 150g	Relais vert	3,7
PRODUITS ENTRETIEN		
Adoucissant 1L	Ecover	4,2
Blanchissant 400g	Ecover	3,7
Crème à récurer 500ml	Ecover	2,6
essuie-tout x2 rouleaux	Relais vert	2,85
Lessive liquide 3L	Etamines du Lys	18,8
Lessive liquide 5L	Ecover	26,7
Lessive poudre 7,5kg	Ecover	52,65
Lessive 2,4kg	Sonnett	14,55
Lessive délicate 1L	Etamines du Lys	8,9
liquide rincage 500ml	Ecover	4
Liquide vaisselle 1L	Ecover	4
Liquide vaisselle 5L	Ecover	16,2
Nettoyant tout usage 1L	Ecover	3,4
Nettoyant tout usage 5L	Ecover	14,5
nettoyant vitre 500ml	Ecover	3,65
nettoyant wc 750ml	Ecover	3,15
Poudre lave-vaisselle 3kg	Sonnett	15,15
Papier toilette x6 rouleaux	Relais vert	1,75
Savon liquide pour carrelage 1L	Ecover	5,05
Savon détachant au fiel	Sonnett	1,75
Sels régénérants 2,5kg	Etamines du Lys	4,8
Tablettes lave-vaisselle x25	Ecover	5,6
Tablettes anticalcaire x20	Etamines du Lys	7,3
Désinfectant 750ml	Etamines du Lys	9,7
HYGIENE et SANTE		
Acérola (comprimés à sucer)	Super diet	13,85
Argile blanche moulue 200g	Argiletz	4,7
argile verte tube 100ml	Argiletz	3,3
Argile verte concassée 1kg	Argiletz	3,25
argile verte concassée 3kg	Argiletz	8,1
Argile verte moulue 3kg	Argiletz	7,95
argile verte surfine 300g	Argiletz	4,1
Charbon végétal en poudre	labo SFB	12,4
Dentifrice menthe	Coslys	5,3
Nigari 100g	Relais vert	2,05
Psyllium blond 200g	Labo SFB	10,65
Savons au lavandin 3 x170g	Rampal Patou	8,35
Shampooing douche sauge bergamote 1L	Rampal Patou	12,7
Shampooing douche miel pamplemousse 1L	Rampal Patou	12,7
Shampooing douche argile verveine 1L	Rampal Patou	12,7
Spiruline 100g	Spirulines paysannes	14,5
Spiruline 200g	Spirulines paysannes	26
Spiruline 50g	Spirulines paysannes	7,8

DIVERS		
Filtres à café x40	Simon Levelt	1,35
Filtres à thé x100	Jardins de Gaia	4,15
PRODUITS FRAIS		
Algues fraîches Dulse 120g	Marinoe	3,35
Beurre demi-sel 250g	Tante Hélène	3,8
Beurre doux 250g	Tante Hélène	3,8
Chorizo 80g	Bio verde	3,45
Chutes de saumon fumé 200g	Relais vert	5,05
Crème fraîche 25cl	Tante Hélène	2,55
Crème soya cuisine 3x20cl	Soy	3,95
Croc tofou comté x2	Soy	3,75
Feta 180g	Bioverde	3,9
Fromage blanc de brebis 500g	Ferme du Creuset	4,5
Galettes céréales emmental x2	CéréAlpes	3,3
Galettes céréales maraichères x2 (SANS GLUTEN)	CéréAlpes	3,2
Jambon cru 80g	Bio verde	6,55
Jus de citron 250ml	Alce Nero	1,6
Margarine végétale 250g	Rapunzel	2,25
margarine végétale 500g	Rapunzel	3,85
Miso d'orge 400g	Celnat	9,8
Oeufs x6	Relais vert	2,4
Pâte brisée pur beurre à dérouler	Natur avenir	3,1
Pâte feuilletée pur beurre à dérouler	Natur Avenir	3,1
Pâtes fraîches Linguine 250g	Bioverde	2,8
Poulet fermier	Jean Christophe Bras	10,50/kg
Ravioli frais aux 4 fromages 250g	Bio verde	4,25
Saucisson sec	Lou Passou	35,85€/kg
Sojade cerise 400g	Sojade	3,2
Sojade fraise 400g	Sojade	3,2
Sojade myrtille 400g	Sojade	3,2
Sojade nature 400g	Sojade	1,9
Tartare d'algues 125g	Marinoe	5,1
Tofinelles carotte curcuma x2	Soy	3,65
Tofu "pizza" x 2	Taïfun	2,3
Tofu à l'ail des ours x 2	Taïfun	2,4
Tofu fumé 2x100g	Soy	3,8
Tofu nature 2x125g	Soy	2,45
Tofu soyeux 400g	Soy	2,85
Yaourts de brebis nature x2	La Bergerie	2,2
Yaourts de brebis myrtille x2	La Bergerie	2,7
Yaourts de chèvre nature x2	La Chèvrerie	2,2
FROMAGES		
Comté	Marcel Petite	19,70/Kg
Emmental	Oma	15/Kg
Fromage de brebis frais	Ferme du Creuset	3,2
Fromage de brebis demi-sec	Ferme du Creuset	3,2
Tomme de brebis (prix au kilo)	Lou Passou	33
Fromage de vache frais	Luc et Marc Virili	2,3
Fromage de vache demi-sec	Luc et Marc Virili	2,3
Fromage de vache au poivre	Luc et Marc Virili	2,6
Fromage de vache cendré	Luc et Marc Virili	2,6
Roquefort 100g	Papillon	3,75

VIANDE DE PORC	Le Cochon de Montgré (89)	prix au kilo
Roti de porc		21
Jambon blanc x4T ou x2T		32,5
Côtes de porc x2		19,45
Saucisses x4		19,1
Boudin noir x2		17,95
PRODUITS EN VRAC (prix au KILO)		au KILO
Thé noir Earl Grey	jardins de Gaia	53,2
Thé noir P'tit Dej'	jardins de Gaia	49,3
Thé rouge Rooibos	jardins de Gaia	38,7
Thé vert earl grey	Jardins de Gaia	53
Thé vert Gunpowder	jardins de Gaia	46,95
Thé vert Jasmin Flowers	Jardins de Gaia	60,7
Thé vert Printemps à Kyoto	jardins de Gaia	47,5
Thé vert Sencha	jardins de Gaia	48,4
Graines de courge en VRAC	Celnat	13,75
Graines de lin brun en VRAC	Celnat	4,4
Coquillettes bise en VRAC	Bio Idéa	2,9
Macaroni bise VRAC	Bio Idéa	2,9
Couscous demi-complet en VRAC	Celnat	4,65
Muesli montagnard VRAC	Celnat	7,95 €
Petits Flocons d'avoine en VRAC	Celnat	3,15
Riz Basmati blanc en VRAC	Celnat	5,3
Riz long blanc en VRAC	Celnat	4,7
Riz long complet en VRAC	Celnat	4,3
Riz thaï demi-complet en VRAC	Celnat	5,25
Lentilles corail en VRAC	Celnat	5,6
Lentilles en VRAC	EARL Faucheux	3,2
Pois chiches en vrac	Celnat	4
Sucre blond en poudre VRAC		2,9

PAIN	Boulangerie Gauthier	
Bis 1kg		4,5
Bis 500g		2,4
Bis 500g tranché		2,4
Complet 1kg		4,5
Complet 500g		2,4
Complet 500g tranché		2,4
Intégral 500g		3,1
Intégral 500g tranché		3,1
Epeautre 1kg		5,1
Epeautre 500g		3,5
Epeautre 500g tranché		3,5
Seigle 1kg		5,2
Seigle 500g		2,5
Seigle 500g tranché		2,5
7 céréales 500g		2,9
7 céréales 500g tranché		2,9
Raisins 500g		3,1
Raisins 500g tranché		3,1
Noisettes amandes raisins 500g		3,5
Noisettes amandes raisins 500g tranché		3,5
Graines 500g		3,1
Graines 500g tranché		3,1
Petit épeautre 480g		3,8
Petit épeautre 480g tranché		3,8
Pain de mie 450g tranché		2,8
Brioche 400g		5
Cake raisins 450g		4,8
Cake fruits 450g		5,2
Pain d'épices 450g		4,7